

6月1日(月)10:00~



申込み開始!!  
今すぐWEBで  
予約!!

# 夏休み短期水泳&体操教室

**早期割引 急げ!** 6/1(月)~6/30(火) 12:00まで **会費500円引き**  
※短期教室のお手続き完了の方、お試し体験は除く

## 水泳2日間短期教室

(※60分授業)

項目	期間	クラス・時間	定員	対象	会費
水泳	7月22日(水)~23日(木)	1A 14:00~15:00	20名	3歳~小学生	通常価格 4,800円 早期割引 4,300円
	8月5日(水)~6日(木)	4B 14:00~15:00			

## 水泳1日短期教室

(※60分授業)

項目	期間	クラス・時間	定員	対象	会費
水泳	7月24日(金)	2A 09:30~10:30	40名	3歳~小学生	通常価格 3,000円 早期割引 2,500円
	7月24日(金)	2B 10:45~11:45	40名		
	8月4日(火)	4A 14:00~15:00	20名		

## 水泳3日間短期教室

(※60分授業)

項目	期間	クラス・時間	定員	対象	会費
水泳	7月29日(水)~31日(金)	3A 14:00~15:00	20名	年長~小4	通常価格 6,500円 早期割引 6,000円

## 体操3日間短期教室

(※60分授業)

項目	期間	クラス・時間	定員	対象	会費
体操	7月21日(火)~23日(木)	1K 14:00~15:00	10名	年少~小1	通常価格 6,500円 早期割引 6,000円
	7月29日(水)~31日(金)	2K 14:00~15:00	12名	小学生	
	8月4日(火)~6日(木)	3K 14:00~15:00	10名	年少~小学生	

8月3日までの8月組ご入会で  
お得な入会特典と同等の特典&プレゼント有り!!!

## 水泳&体操お試し体験

水泳&体操セット体験の申込可能!

項目	期間	クラス・時間	定員	対象	会費
水泳 体操	7月20日(月祝)	SG1 先に体操12:45~13:45 後に水泳14:00~15:00	13名	年少~年長 一般生限定	通常価格 2,200円 ※割引対象外

## お得な入会特典

短期教室参加後に本科クラス  
8月組・9月組入会で!

### 入会金

通常:3,300円

### 初期登録料

通常:1,100円

0円

### 水泳クラス

水泳短期に参加し水泳クラスにご入会の場合

初月月会費 **無料**

下記指定用品 **プレゼント**

8月組入会 9月組入会  
水着・ゴーグル キャップ 水着・キャップ

### 体操クラス

体操短期に参加し体操クラスにご入会の場合

初月月会費 **半額**

下記指定用品 **プレゼント**

8月組入会 9月組入会  
Tシャツ・短パン 短パン

### 水泳&体操クラス

水泳短期と体操短期 両方に参加し、  
水泳&体操セットクラスにご入会の場合

初月月会費 **半額**

下記指定用品 **プレゼント**

8月組入会 9月組入会  
水着・ゴーグル キャップ Tシャツ・短パン 水着・キャップ 短パン

※1. 入会特典の内容は、参加された短期教室の内容のものがプレゼント対象となります。  
※3. お手続き後、短期教室およびご入会をキャンセルされた場合、特典は無効となります。  
※6. セットクラスは水泳・体操両方の短期教室にご参加いただいた方が対象となります。

※2. ご入会を希望されるクラスが、定員となっている場合がございます。予めご了承ください。  
※4. 他キャンペーンと併用はできません。 ※5. 入会特典は過去1年以上在籍がなかった方が対象となります。  
※7. キャンペーンでご入会された場合は、半年以上在籍いただくことが条件となります。



# ベビースイミング

【対象】 6カ月～2歳児（保護者）  
 【日時】 火・金 10:00～11:00  
 月会費 フリー出席制 **7,150円**  
 ※月/最大8回可能



情操とは心の働きを豊かにするものであり、感情や情緒を育みます。ベビースイミングで親子の肌と肌との一層深いスキンシップが図れ、喜びや悲しみを共有し、一緒に何かをするという事が赤ちゃんの情操教育に良いと言われています。

ベビースイミングの  
ココが良いところ！

- 赤ちゃんが水への恐怖心を持つ前に水の感覚に慣れ親しむ事ができます
- 親子のスキンシップを図る事ができます
- 発育を促し、皮膚を丈夫にし、風邪をひきにくくします

## 水深75cmの 幼児専用プールで 安全・安心!

だから泳ぎも早く覚えます。水深75cmプールで思いきり身体を動かして水に慣れていきます。水の中でのバランス感覚や浮く動作も楽しく習得しキック動作に入るのが早い泳ぎの基本を身につけやすいのが特徴です。

**入会手続きに必要な物** ※お忘れになると、手続きが遅れますので必ずご持参ください  
 ●2カ月分の月会費 ●初期登録料1,100円 ●入会金3,300円 ●指定用品代  
 ●金融機関キャッシュカードまたは通帳・お届け印 ●教材費2,200円（水泳+体操の場合は4,400円）

時間	月	火	水	木	金	時間	土	時間	日
10:00		ベビー 6カ月～2歳 & 保護者 10:00～11:00			ベビー 6カ月～2歳 & 保護者 10:00～11:00	8:30	午前 T1クラス 2歳6カ月～ 8:30～9:30	8:55	午前 S1クラス 2歳6カ月～ 8:55～9:55
11:00						9:30	午前 TT1クラス 2歳6カ月～ 9:30～10:30	9:55	午前 S2クラス 2歳6カ月～ 9:55～10:55
15:30						10:30	午前 T2クラス 2歳6カ月～ 10:30～11:30	10:55	午前 S3クラス 2歳6カ月～ 10:55～11:55
16:30						11:30	午前 T3クラス 2歳6カ月～ 11:30～12:30		
17:30						13:30	水泳Aクラス 2歳6カ月～中学生 13:30～14:30		
18:30						14:30	水泳Bクラス 2歳6カ月～中学生 14:30～15:30		
						15:30	水泳Cクラス 2歳6カ月～中学生 15:30～16:30		
						16:30	水泳Dクラス(※) 5歳～中学生 16:30～17:30		
						17:30	水泳Eクラス(※) 小学生～中学生 17:30～18:30		

## すいえい教室

対象：2歳6カ月～中学生

関西では類を見ない60級の進級基準できめ細やかに指導し、お子様のやる気を引き出し楽しんで水泳を学ぶスイミングです。特に幼児、水慣れクラスは水深75cmの幼児用プール

## たいそう教室

対象：2歳～中学生

学校体育で行う鉄棒、跳び箱、マット運動を中心にお子さまのバランス力、柔軟性、敏捷性などを伸ばす運動を行います。

### 料金

週1回 **8,580円**  
 週2回 **11,000円**

一部定員に達しているクラスがございます。詳しくはお問合せ下さい。

詳しくは  
こちらを check!

# 成人会員の ご案内

自由にプールを利用していただくことも水泳のレッスンを基礎から受講することもできるコース

### マスター会員 / 月会費 9,350円

利用曜日 月～土曜日・祝日 (祝日はフリーコースのみ)

利用時間 平日 9:30～14:30 土 19:30～21:00  
 祝日 10:00～12:00

プログラム 自由参加

社会人・学生にオススメ!  
仕事・学校帰りにリフレッシュ!

### デイ会員 / 月会費 6,050円

利用曜日 月～金曜日・祝日 (祝日はフリーコースのみ)

利用時間 平日 9:30～14:30  
 祝日 10:00～12:00

プログラム 自由参加

### ナイト会員 / 月会費 4,950円

利用曜日 月～土曜日・祝日 (祝日はフリーコースのみ)

利用時間 月～土 19:30～21:00  
 祝日 10:00～12:00

プログラム 自由参加

### 水中ウォーキングや水中アクアなどコーチの指導で 楽しく運動するコース

コーチの指導があるので安心。水の中を自分のペースでゆっくり歩きながら身体を整えます。

**水中ウォーキング**  
浮力でひざや腰の負担を軽減し、水圧が血液の循環を促進してくれることでどなたでも楽しく歩く運動ができます。

**水中アクア**  
音楽に合わせて身体を動かします。水の中なのでリズムに合わせるだけで無理なく運動ができます。

### 笑顔の水中健康教室会員 月会費 7,480円

利用曜日 月～金曜日 ※祝日休講

利用時間 平日 9:45～10:45

プログラム コーチ指導による水中アクア・水中ウォーキング

時間	月	火	水	木	金	時間	土
11:15						8:30	TKクラス 幼児(年少～) 8:30～9:30
12:15						9:30	KLクラス 幼児・児童(年少～) 9:30～10:30
15:30						10:30	TLクラス 児童(年長～) 10:30～11:30
16:30						11:30	TMクラス 上級(小学生～) 11:30～12:30
17:30						14:30	KKクラス 幼児(年少～) 14:30～15:30
18:30						15:30	Kクラス 幼児(年少～) 15:30～16:30
19:30						16:30	Lクラス 児童(年長～) 16:30～17:30
						17:30	Mクラス 上級(小学生～) 17:30～18:30
						18:30	アカロバットクラス(小学生～) 18:30～19:30
						19:30	

### 料金

週1回 **8,580円**  
 週2回 **11,000円**

詳しくは  
こちらを check!

**大人カルチャー教室システムはプラス1,650円で参加OK!**  
 回数制限無し。中高年の方を対象としたプログラムです。丁寧に指導しますので安心して参加出来ます。

時間	月	火	水	木	金	祝日
	プール	体育館	プール	体育館	プール	体育館
9:30						
10:00		保育園				
10:30	フリー		フリー	10:00～10:30 ヨガストレッチ体操	フリー	
11:00		10:30～11:30 ウェービング ストレッチ				
11:30	11:30～12:00 初心 クロール 30分		11:10～11:40 アクアピクス 30分		11:00～12:00 メニュー トレーニング 60分	
12:00			11:50～12:50 4泳法 トレーニング 60分		12:10～12:40 アクアピクス 30分	
12:30	12:10～13:10 中・上級 遊戯わり 60分				12:10～13:10 中級 平泳ぎ・バタフライ 60分	
13:00						
14:00	フリー				フリー	