

ジュニア水泳 1日体験会開催

冬だからこそ水泳！

水泳は、心肺機能の持久力を高めるのに効果的なスポーツです。

冬に水泳を行うことで、次のような効果が期待できます。

心肺機能が上がり、肺の換気能力が向上します！

呼吸筋が鍛えられ、体温調節機能が向上します！

免疫力が向上します！



開催日：2024年11月17日(日)

時間：13:00～14:00

対象：年長～小学生

定員：15名(先着順)

参加費：1,100円

体験会参加後のご入会で
参加費キヤッシュバック！
入会金・初期登録料無料！
ごうぐいせ！

 **KSC**  **SPORTS**  **LUB**

お電話で受付！072-839-5515