

# 冬休み短期

# 水泳・体操教室開催!!

指導歴10年以上のコーチ多数!  
安心・安全を軸に地域に  
密着44年の指導実績!

11月7日(月)12:00~  
申込み開始!!  
気軽にWEBで申込みよう!!



寒さに負けるな!!

開催期間

12/26日  
~  
12/28日

3日間コース (60分授業)

| 項目 | 時間            | 対象            | 定員  | 会費(税込)  |
|----|---------------|---------------|-----|---|
| 水泳 | A 9:45~10:45  | 3歳(年少)~中学生    | 40名 | 通常価格<br>5,500円<br>のところ<br>LINE@登録割引で<br><b>4,950円</b> |
|    | B 11:00~12:00 | 3歳(年少)~中学生    | 40名 |   |
| 体操 | K 9:45~10:45  | 幼児/児童(年少~)    | 12名 |   |
|    | L 11:00~12:00 | バク転チャレンジ(年長~) | 12名 |   |

LINE@登録でお得!!  
LINE割引 **550円OFF**

公式LINEは  
こさ!

※お手続きの際、  
トーク画面をご提示ください

短期教室参加後  
2月3日(金)までに  
1月組・2月組いずれかで  
ご入会頂いた方限定!

入会金  
(3,300円)

初期登録料  
(1,100円)

**0円**

水泳クラスに  
入会  
初月月会費

**0円**

体操クラスまたは  
水泳&体操  
セットクラスに  
入会  
初月月会費

**半額**

指定用品も  
プレゼント!

水泳クラス

・水着

体操クラス

・短パン

水泳&体操  
セットクラス

・水着  
・短パン

ご入会をご検討中の方へ

指定用品プレゼントは、参加したクラスの  
短期教室で入会することが条件となります。  
参加したクラスと入会するクラスが  
異なる場合はプレゼント対象とはなりません。

- 例
- 水泳クラスを受講し、水泳クラスに入会  
→ 指定用品(水着)をプレゼント
  - 体操クラスを受講し、セットクラスに入会  
→ 指定用品(短パン)のみプレゼント

ご協力ください! クラブのコロナ感染予防について

- ①家庭での検温 ②来館時の手指消毒(マスクを着用してのご来館)
- ③来館時の検温 ④更衣室の密集対策として、人数制限 ⑤ギャラリー見学の制限
- ⑥マスクをしたままプールサイドまで移動 ⑦館内の換気 ⑧備品の消毒
- ⑨コーチの飛沫感染予防プール用マスク着用

新型コロナウイルス感染症  
拡大防止対策  
実施店

※クラブは業界が이드라인を遵守し  
新型コロナウィルス感染拡大防止対策を  
実施しております。  
随時のご協力をお願いいたします。  
KSCねがわ Sports Club  
www.kscnagawa.com

- ※1. 入会特典の内容は、参加された短期教室の内容のものがプレゼント対象となります
- ※2. 入会を希望されるクラスが、定員となっている場合がございます。予めご了承ください
- ※3. お手続き後、短期教室およびご入会をキャンセルされた場合、特典は無効となります
- ※4. 他キャンペーンとの併用はできません
- ※5. 入会特典は過去1年間以上在籍がなかった方が対象となります
- ※6. 金額は全て税込み価格となります



# ベビースイミング

【対象】 6カ月～2歳児（保護者）  
【日時】 火・金 10:00～11:00

月会費 フリー出席制 **6,600円**  
※月/最大8回可能



情操とは心の働きを豊かにするものであり、感情や情緒を育みます。ベビースイミングで親子の肌と肌の一番深いスキンシップが図れ、喜びや悲しみを共有し、一緒に何かをするという事が赤ちゃんの情操教育に良いと言われています。

ベビースイミングの  
ココが良いとこ!

- 赤ちゃんが水への恐怖心を持つ前に水の感覚に慣れ親しむ事ができます
- 親子のスキンシップを図る事ができます
- 発育を促し、皮膚を丈夫にし、風邪をひきにくくします

# すいせい教室

対象：2歳6ヵ月～5歳6ヵ月  
※お申し込みは必ずお電話にて

水深75cmの  
幼児専用プールで  
安全・安心!

お子様が水に慣れるのも早い!

だから泳ぎも早く覚えます。水深75cmプールで思いきり身体を動かして水に慣れていきます。水の中でのバランス感覚や浮く動作も楽しく習得しキック動作に入るのが早い泳ぎの基本を身につけやすいのが特徴です。



| 時間    | 月                                     | 火 | 水 | 木 | 金                                     | 時間    | 土                                  | 時間    | 日                              |
|-------|---------------------------------------|---|---|---|---------------------------------------|-------|------------------------------------|-------|--------------------------------|
| 10:00 | ベビー<br>6ヵ月～2歳<br>& 保護者<br>10:00～11:00 |   |   |   | ベビー<br>6ヵ月～2歳<br>& 保護者<br>10:00～11:00 | 8:30  | 午前 T1クラス 2歳6ヵ月～<br>8:30～9:30       | 8:55  | 午前 S1クラス 2歳6ヵ月～<br>8:55～9:55   |
| 11:00 |                                       |   |   |   |                                       | 9:30  | 午前 TT1クラス 2歳6ヵ月～<br>9:30～10:30     | 9:55  | 午前 S2クラス 2歳6ヵ月～<br>9:55～10:55  |
|       |                                       |   |   |   |                                       | 10:30 | 午前 T2クラス 2歳6ヵ月～<br>10:30～11:30     | 10:55 | 午前 S3クラス 2歳6ヵ月～<br>10:55～11:55 |
|       |                                       |   |   |   |                                       | 11:30 | 午前 T3クラス 2歳6ヵ月～<br>11:30～12:30     | 11:55 |                                |
|       |                                       |   |   |   |                                       | 13:30 | 水泳 Aクラス 2歳6ヵ月～中学生<br>13:30～14:30   |       |                                |
| 15:30 |                                       |   |   |   |                                       | 14:30 | 水泳 Bクラス 2歳6ヵ月～中学生<br>14:30～15:30   |       |                                |
| 16:30 |                                       |   |   |   |                                       | 15:30 | 水泳 Cクラス 2歳6ヵ月～中学生<br>15:30～16:30   |       |                                |
| 17:30 |                                       |   |   |   |                                       | 16:30 | 水泳 Dクラス (※) 5歳～中学生<br>16:30～17:30  |       |                                |
| 18:30 |                                       |   |   |   |                                       | 17:30 | 水泳 Eクラス (※) 小学生～中学生<br>17:30～18:30 |       |                                |

※30歳～1歳  
平日 Eクラス、土曜 Dクラスの対象

**料金**  
週1回 **8,030円**  
週2回 **10,450円**

一部定員に達している  
クラスがございます。  
詳しくはお問合せ下さい。

詳しくは  
コチラを check!

# たいそう教室

学校体育で行う鉄棒、跳び箱、マット運動を中心にお子さまの  
バランス力、柔軟性、敏捷性を伸ばす運動を行います。

| 時間    | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 時間    | 土                              |
|-------|---|---|---|---|---|-------|--------------------------------|
| 11:15 |   |   |   |   |   | 8:30  | TKクラス 幼児(年少～)<br>8:30～9:30     |
| 12:15 |   |   |   |   |   | 9:30  | KLクラス 幼児・児童(年少～)<br>9:30～10:30 |
| 15:30 |   |   |   |   |   | 10:30 | TLクラス 児童(年長～)<br>10:30～11:30   |
| 16:30 |   |   |   |   |   | 11:30 | TMクラス 上級(小学生～)<br>11:30～12:30  |
| 17:30 |   |   |   |   |   | 14:30 | KKクラス 幼児(年少～)<br>14:30～15:30   |
| 18:30 |   |   |   |   |   | 15:30 | Kクラス 幼児(年少～)<br>15:30～16:30    |
| 19:30 |   |   |   |   |   | 16:30 | Lクラス 児童(年長～)<br>16:30～17:30    |
|       |   |   |   |   |   | 17:30 | Mクラス 上級(小学生～)<br>17:30～18:30   |
|       |   |   |   |   |   | 18:30 | アクロバットクラス(小学生～)<br>18:30～19:30 |
|       |   |   |   |   |   | 19:30 | アクロバットクラス(小学生～)<br>18:30～19:30 |

**料金**  
週1回 **8,030円**  
週2回 **10,450円**

詳しくは  
コチラを check!

# 成人会員のご案内



自由にプールを利用していただくことも水泳のレッスンを基礎から受講することもできるコース

社会人・学生に  
オススメ!  
仕事・学校帰りに  
リフレッシュ!

マスター会員 / 月会費 9,350円

デイ会員 / 月会費 5,500円

ナイト会員 / 月会費 4,400円

| 利用曜日  | マスター会員 / 月会費 9,350円   | デイ会員 / 月会費 5,500円               | ナイト会員 / 月会費 4,400円                |
|-------|---|---------------------------------|-----------------------------------|
| 利用曜日  | 月～土曜日・祝日<br>(祝日はフリーコースのみ)                                   | 月～金曜日・祝日<br>(祝日はフリーコースのみ)       | 月～土曜日・祝日<br>(祝日はフリーコースのみ)         |
| 利用時間  | 平日 9:30～14:30 土 19:30～21:00<br>日 19:30～21:00 祝日 10:00～12:00 | 平日 9:30～14:30<br>祝日 10:00～12:00 | 月～土 19:30～21:00<br>祝日 10:00～12:00 |
| プログラム | 自由参加  | 自由参加                            | 自由参加                              |

水中ウォーキングや水中アクアなどコーチの指導で楽しく運動するコース

コーチの指導があるので安心。

水中を自分のペースでゆっくり歩きながら身体を整えます。

笑顔の水中健康教室会員 / 月会費 6,930円

水中ウォーキング

浮力や水圧の負担を軽減し、  
水圧が血液の循環を促進してくれる  
ことでたまたま楽しく歩く運動が  
できます。

水中アクア

音楽に合わせて身体を動かします。  
水の中なのでリズムに合わせるだけで  
無理なく運動ができます。

| 利用曜日  | 月～金曜日 ※祝日休講            |
|-------|------------------------|
| 利用時間  | 平日 9:45～10:45          |
| プログラム | コーチ指導による水中ウォーキング・水中アクア |

大人カルチャー教室システムはプラス1,100円で参加OK!  
回数制限無し。中高年の方を対象としたプログラムです。丁寧にご指導しますので安心して参加出来ます。

| 時間    | 月                                 | 火                                   | 水                            | 木                                     | 金                                    | 祝日                         |
|-------|-----------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
|       | プール                               | 体育館                                 | プール                          | 体育館                                   | プール                                  | 体育館                        |
| 9:30  |                                   | 保育園                                 |                              |                                       |                                      |                            |
| 10:00 |                                   |                                     | 10:00～10:30<br>ヨガストレッチ体操     |                                       | 10:00～10:30<br>ウェープリング体操             |                            |
| 10:30 | フリー                               | 10:30～11:00<br>ウェープリング体操            | 10:30～11:00<br>おしり引き体操       |                                       | 10:30～11:00<br>ヨガストレッチ体操             | ※ご利用は<br>10:00～12:00<br>まで |
| 11:00 |                                   | 11:00～11:30<br>肩スリ体操                |                              | 11:00～12:00<br>Xニュー<br>トレーニング<br>60分  | 11:15～12:15<br>2歳児クラス<br>(2歳児～未就園児)  | 11:00～11:30<br>おなかすっきり体操   |
| 11:30 | 11:30～12:00<br>初心 クロール<br>30分     |                                     | 11:30～11:40<br>アクアピクス<br>30分 |                                       |                                      |                            |
| 12:00 |                                   | 11:50～12:50<br>4泳法<br>トレーニング<br>60分 |                              | 12:10～12:40<br>アクアピクス<br>30分          |                                      |                            |
| 12:30 | 12:10～13:10<br>中・上級<br>遊泳の<br>60分 |                                     |                              | 12:10～13:10<br>中級<br>平泳ぎ・バタフライ<br>60分 |                                      |                            |
| 13:00 | フリー                               | フリー                                 | フリー                          |                                       | 12:20～13:20<br>中級<br>クロール・背泳ぎ<br>60分 |                            |
| 14:00 | フリー                               |                                     |                              | フリー                                   |                                      |                            |

※金額は全て税込み価格となります

入会手続きに必要な物

※お忘れになると、手続きが遅れますので必ずご持参ください

- 2ヵ月分の月会費
- 初期登録料 1,100円
- 入会金 3,300円
- 金融機関 通帳・お届け印
- 教材費 2,200円 (水泳 + 体操の場合は 4,400円)
- 指定用品代

送迎  
スクールバス  
運行中!!

KSCねがわ SPORTS CLUB

〒572-0039 大阪府寝屋川市池田1丁目16番1号

072-839-5515

受付時間 平日・土曜 9:00～21:00 祝日 10:00～19:00  
日曜 9:00～12:00

休館日 クラブ指定日

お車で  
来られても安心!  
無料駐車場  
70台完備!

