

Challenge + Try  
挑戦を試みる!!

指導歴10年以上のコーチ多数!  
安心・安全を軸に地域に密着44年の指導実績!

# 体験会開催!

WEBで今すぐ申込!!  
4月10日(日) 13:00~14:00  
対象 小学生以上(水泳のみ)  
参加費 1,100円(税込)  
定員 15名

体験会参加+ご入会で  
参加費キャッシュバック!

「できる」って  
たのしい!



みんなと一緒に  
始めよう!

夏に向けて  
スタート!



※適用期間 5月12日(木)まで

入会金  
(3,300円)  
初期登録料  
(1,100円)

# 0円

※キャンペーンの適用には原則1年以上在籍していただける方、過去1年以内に在籍されていない方が条件となります

今から始めて、  
運動のコツを  
つかめ!

## 4、5月入会 キャンペーン

ご協力ください! クラブのコロナ感染予防について

- ①家庭での検温 ②来館時の手指消毒(マスクを着用してのご来館)
- ③来館時の検温 ④更衣室の密集対策として、人数制限 ⑤ギャラリー見学の制限
- ⑥マスクをしたままプールサイドまで移動 ⑦館内の換気 ⑧備品の消毒
- ⑨コーチの飛沫感染予防プール用マスク着用

新型コロナウイルス感染症  
拡大防止対策  
実施店  
当クラブは業界ガイドラインを遵守し  
新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を  
実施しております。  
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。  
#KSCnaniwa

WEBで今すぐ申込む!

初めてでも安心!  
1日体験 1,100円(税込)/1回  
体験料



体験後のご入会で、  
体験料キャッシュバック  
※水泳体験=水泳クラスにご入会の場合  
体操体験=体操クラスにご入会の場合

# ベビースイミング

【対象】 6カ月～2歳児（保護者）  
【日時】 火・金 10:00～11:00

月会費 **フリー出席制 6,050円** (税込)  
※月/最大8回可能



情操とは心の働きを豊かにするものであり、感情や情緒を育みます。ベビースイミングで親子の肌と肌との一層深いスキンシップが図れ、喜びや悲しみを共有し、一緒に何かをするという事が赤ちゃんの情操教育に良いと言われています。

ベビースイミングの  
ココが良いとこ！

- 赤ちゃんが水への恐怖心を持つ前に水の感覚に慣れ親しむ事ができます
- 親子のスキンシップを図る事ができます
- 発育を促し、皮膚を丈夫にし、風邪をひきにくくします

# すいえい教室

関西では類を見ない60級の進級基準できめ細やかに指導し、お子様のやる気を引き出し楽しんで水泳を学ぶスイミングです。  
特に幼児、水慣れクラスは水深75cmの幼児用プールで安心、安全、楽しい練習を行います。



水深75cmの  
幼児専用プールで  
安全・安心!

お子様が水に慣れるのも早い!

だから泳ぎも早く覚えます。水深75cmプールで思いきり身体を動かして水に慣れていきます。水の中でのバランス感覚や浮く動作も楽しく習得しキック動作に入るのが早い泳ぎの基本を身につけやすいのが特徴です。



時間	月	火	水	木	金	時間	土	時間	日
10:00		ベビー 6カ月～2歳 & 保護者 10:00～11:00			ベビー 6カ月～2歳 & 保護者 10:00～11:00	8:30	午前 T1クラス 2歳6カ月～ 8:30～9:30	8:55	午前 S1クラス 2歳6カ月～ 8:55～10:00
11:00						9:30	午前 TT1クラス 2歳6カ月～ 9:30～10:30	9:55	午前 S2クラス 2歳6カ月～ 9:55～11:00
						10:30	午前 T2クラス 2歳6カ月～ 10:30～11:30	10:55	午前 S3クラス 2歳6カ月～ 10:55～12:00
						11:30	午前 T3クラス 2歳6カ月～ 11:30～12:30		
15:30						13:30	水泳Aクラス 2歳6カ月～中学生 13:30～14:30		
16:30						14:30	水泳Bクラス 2歳6カ月～中学生 14:30～15:30		
17:30						15:30	水泳Cクラス 2歳6カ月～中学生 15:30～16:30		
18:30						16:30	水泳Dクラス(※) 5歳～中学生 16:30～17:30		
						17:30	水泳Eクラス(※) 小学生～中学生 17:30～18:30		

※…30級～1級  
平日Eクラス、土曜Dクラスの対象

**料金**  
週1回 **7,480円** (税込)  
週2回 **9,680円** (税込)

一部定員に達している  
クラスがございます。  
詳しくはお問合せ下さい。

詳しくは  
コチラを check!

# たいそう教室

学校体育で行う鉄棒、跳び箱、マット運動を中心にお子さまのバランス力、柔軟性、敏捷性を伸ばす運動を行います。

時間	月	火	水	木	金	時間	土
11:15				2歳児クラス 11:15～12:15 2歳児～未就園児		8:30	TKクラス 幼児(年少～) 8:30～9:30
12:15						9:30	KLクラス 幼児・児童(年少～) 9:30～10:30
15:30						10:30	TLクラス 児童(年長～) 10:30～11:30
16:30						11:30	TMクラス 上級(小学生～) 11:30～12:30
17:30						14:30	KKクラス 幼児(年少～) 14:30～15:30
18:30						15:30	Kクラス 幼児(年少～) 15:30～16:30
19:30						16:30	Lクラス 児童(年長～) 16:30～17:30
						17:30	Mクラス 上級(小学生～) 17:30～18:30
						18:30	アクロバットクラス(小学生～) 18:30～19:30
						19:30	アクロバットクラス(小学生～) 18:30～19:30

**料金**  
週1回 **7,480円** (税込)  
週2回 **9,680円** (税込)



詳しくは  
コチラを check!

※ベビースイミング・すいえい教室・たいそう教室の料金は2022年5月組までの価格になります

# 成人会員のご案内



自由にプールを利用していただくことも水泳のレッスンを基礎から受講することもできるコース

社会人・学生に  
オススメ!  
仕事・学校帰りに  
リフレッシュ!

	マスター会員 / 月会費 9,350円 (税込)	デイ会員 / 月会費 5,500円 (税込)	ナイト会員 / 月会費 4,400円 (税込)
利用曜日	月～土曜日・祝日 (祝日はフリーコースのみ)	月～金曜日・祝日 (祝日はフリーコースのみ)	月～土曜日・祝日 (祝日はフリーコースのみ)
利用時間	平日 9:30～14:30 土 19:30～21:00 19:30～21:00 祝日 10:00～12:00	平日 9:30～14:30 祝日 10:00～12:00	月～土 19:30～21:00 祝日 10:00～12:00
プログラム	自由参加	自由参加	自由参加

水中ウォーキングや水中アクアなどコーチの指導で楽しく運動するコース

	笑顔の水中健康教室会員 月会費 6,930円 (税込)
利用曜日	月～金曜日 ※祝日休講
利用時間	平日 9:45～10:45
プログラム	コーチ指導による水中ウォーキング・水中アクア

コーチの指導があるので安心。  
水の中を自分のペースでゆっくり歩きながら身体を整えます。

**水中ウォーキング**  
浮力でひざや腰の負担を軽減し、水圧が血液の循環を促進してくれることなどたても楽しく歩く運動ができます。

**水中アクア**  
音楽に合わせて身体を動かします。水の中なのでリズムに合わせるだけで無理なく運動ができます。

**大人カルチャー教室システムはプラス1,100円(税込)で参加OK!**  
回数制限無し。中高年の方を対象としたプログラムです。丁寧にご指導しますので安心して参加出来ます。

時間	月	火	水	木	金	祝日
9:30	プール	体育館	プール	体育館	プール	体育館
10:00		保育園				
10:30	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
11:00		10:30～11:00 ウェープリング体操	10:30～11:00 おしひきまき体操		10:30～11:00 ヨガストレッチ体操	10:30～11:00 ヨガストレッチ体操
11:30	11:30～12:00 初心 クロール 30分		11:10～11:40 アクアピクス 30分	11:00～12:00 メニュー トレーニング 60分	11:15～12:15 未就園児体操教室	11:00～11:30 おなかすっきり体操
12:00			11:50～12:50 4泳法 トレーニング 60分	12:10～12:40 アクアピクス 30分	11:40～12:10 初心平泳ぎ 30分	11:40～12:10 初心平泳ぎ 30分
12:30	12:10～13:10 中・上級 週替わり 60分			12:10～12:40 中級 平泳ぎ・バタフライ 60分	12:20～13:20 中級 クロール・背泳ぎ 60分	
13:00		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
14:00	フリー			フリー		

**入会手続きに必要な物** ※お忘れになると、手続きが遅れますので必ずご持参ください ※税込価格

- 2カ月分の月会費 ● 初期登録料 1,100円 ● 入会金 3,300円
- 金融機関 通帳・お届け印 ● 教材費 2,200円 (水泳 + 体操の場合は 4,400円) ● 指定用品代

**KSCねやかわ SPORTS CLUB**  
〒572-0039 大阪府寝屋川市池田1丁目16番1号  
**072-839-5515**

受付時間 平日・土曜 9:00～21:00 祝日 10:00～19:00  
日曜 9:00～12:00  
休館日 クラブ指定日

送迎  
スクールバス  
運行中!!

お車で  
来られても安心!  
無料駐車場  
70台完備!