

寒い冬こそアクティブに！新学期・新学年に向けて強い身体作りを目指しましょう！

つい先日まで「あけましておめでとうございます」という挨拶をしていましたが、早いもので2月も中旬となりました。幼稚園や学校では卒業・入学式シーズンを迎え練習も始まります。毎年この季節になると高学年の退会が多くなります。その多くは「塾に通う」や「勉強に専念」との理由があげられます。また、進級・進学に当たり環境も大きく変わり、お子様自身が不安になる時期でもあります。

そういう時にこそ通い慣れたクラブで運動することが大切です。長く通われると生活リズムの中に運動が組み込まれています。せめて進学・進級で落ち着くまでは、継続させてあげてはいかがでしょうか。ストレス発散にもなり、逆に勉強にも力が入るのではないのでしょうか？勉強するにも身体が資本です。幼稚園・保育園に通われていない会員のご兄弟のみなさんも、入学・入園を前にひと足早く水泳・体操を始めませんか？新しい学校環境を前に当クラブで集団行動のトレーニングをして、安心して4月を迎える事が出来ると思います。2月・3月、寒い時こそ体を動かし、代謝を活発にすることが元気な身体をつくる秘訣です。集団行動のトレーニングで自信をつけた状態で新学年を迎えるには今しかありません。継続して強い身体と心を育てていきましょう。また、当クラブは水泳+体操の併用受講も可能です。



所長 早田 隆

現在KSCはウィンタースポーツの代表でもある春休みスキー教室参加者を募集しています。さらに春の短期教室の募集も開始しております。水泳・体操の技術向上、そして進級の機会として頂けますよう、たくさんのご参加お待ち申し上げております。寒い日が続く休みの日に身体を動かし新学年を迎えましょう！皆様のご参加をお待ちしています。詳しくはフロント、スタッフまで。

新学年スタートダッシュ！目指せヒーロー！春休み短期教室

今年も春休みに短期教室を行います。水泳・体操共に日頃のレッスンに加え、連続で練習を行う事で、一段と技術の上達が期待できます。また、日頃水泳のみ、体操のみにお越しただいている方は、是非この機会に別の種目にチャレンジしてみたいいかがでしょうか？ たくさんの方のご参加をお待ちいたしております！

【参加費】1期:5,500円(税込) 2期:6,050円(税込)	水泳【定員40名】		体操【定員10名】	
	(A)クラス	(B)クラス	(K)クラス	(L)クラス
【対象】	25歳～中学生		幼児・児童	上級・アクト
1期	3月25日(水)～ 3月27日(金)	8:30～ 9:30	13:30～ 14:30	13:00～ 14:00 14:10～ 15:10
	2期	3月30日(月)～ 4月2日(木)	8:30～ 9:30	13:30～ 14:30

1期は3日割・2期は4日割となります。お間違えの無いようお願いいたします。

大人気のマンスリー教室！

3月28日(月)～3月29日(日)
 普通の練習に水泳や体操をプラスしよう！

【3月組マンスリー教室】

(金額) 月会費の差額 (種目) 水泳・体操

マンスリー教室は、月4回の練習を指定着なしで受講して頂く事ができる教室です。普段水泳又は体操教室を受講している方がプラスして受講していない水泳や体操を受講することもできます。またこの期間に週1回の練習を週2回に増やして上達を目指すこともできます！

野外活動だより

KSCの野外活動は、年間を通して子供達の豊かな心とたくましい身体の育成・健全な健康づくりを目的に、四季折々様々な内容のイベントをご用意していますのでぜひご参加ください。



春休みスキーキャンプ2020～KASHIMAYARI～ 2020年3月26日(木)～3月29日(日) ○長野県鹿島槍岳○

開催決定☆



長野県の鹿島槍で今春も人気の「春休みスキーキャンプ」を行います！新しい仲間やいつものお友達と仲良く普段とは違う雰囲気の中でたくさん楽しんで頂けたらと思っています！！

スキーは水泳や体操では養えないウィンタースポーツ特有のバランス感覚を養う事ができ、様々な運動神経を刺激しながら思いっきり体を動かすことで、どんなスポーツにも対応できる判断力や、子どもの基礎体力作りにも最適な運動です。また、アルプスを背景に大自然が目映る白銀の景色や大きなグレンデで、肌に感じる風の冷たさを体全体で感じる雪の感触は、子どもの五感を豊かに刺激し、感情を健やかに成長させてくれますので参加お待ちしております。



～野外活動担当～
福田 智史

facebook 野外活動の進行状況はフェイスブックでご覧いただけます。

野外活動のご相談等はフロントもしくは担当：福田までお願いします。



新設クラス(フリーコース)開講！中学生応援キャンペーン！ <ミドルスイマーコース>

2020年2月組より、中学生以上を対象とした新クラスを開設致しました。以前より中学入学を迎えられるお子様をお持ちの保護者様より、「中学生になっても継続させたい」・「勉強で身体を動かさなくなった」等のご意見を多数頂き、新クラスを開設する運びとなりました。中学生になるとテスト週間があり、テスト前又はテスト後に身体を動かす事で、身体のリフレッシュを行いたい、クラブ活動に役立てたい、好きな時・好きな時間に水泳を続けたいなどの目的でフリー出席制としております。指定クラスは以下の通りになっています。是非この機会にご登録をご検討ください。

★内容のご案内★

【日程】20年2月組より開始
 【金額】7,480円(税込)/月4回
 【対象】15級以上の中学生以上

指定クラス

月～金：17:30～18:30
 土曜日：13:30～17:30
 日曜日：8:55～12:00

登録変更料0円キャンペーン 【手数料】3月20日までの変更で無料

詳細についてはフロントまで
 お気軽にお尋ねください！！

スポーツ保険新規加入のご案内

現在、20年度スポーツ保険の申し込みを行っています。体操のレッスン中に起きた本人の過失(例 跳び箱に手をついた時の捻挫等)による事故などの際に「スポーツ保険」に加入して頂く事で安心して受講が可能となります。

☆スポーツ保険☆

【適応期間】2020年4月1日～
 2021年3月31日
 【保険掛金】800円/1年間

クラス時間変更及び追加クラスのご案内

土曜日のお昼にクラスの追加に伴い、2020年4月組より授業の開始時間が変更となります。年少～のお子様を対象となりますので、4月からの習い事にお悩みの方は、この機会に是非ご検討ください！※初回変更日程は 2020年4月4日(土)からです。

※T1(水泳)～TL6(体操)へ連続して受講されている会員様は、そのままスムーズに連続受講が可能になります。

※TK6(体操)～T3(水泳)へ連続して受講されている会員様は、1時間の空きが発生しますので、水泳をT2に変更されるのをお勧めします。

もしくは、TK6在籍の会員様の学年が4月～年長以上なら、TL6への変更も可能です。

※体操の時間変更の都合で、水泳をクラス変更される方は、変更料(550円)が無料となりますので、変更の旨をフロントにお伝えください。



ヘッドコーチ
吉田 智朗

<時間変更>となるクラス(土曜日)

クラス	対象	変更前		変更後
TK6	幼児	9:30～10:30	⇒	9:00～10:00
TL6	児童	10:30～11:30	⇒	10:00～11:00
TM6	上級	11:30～12:30	⇒	11:00～12:00

<追加>となるクラス

クラス	対象	レッスン時間
KK6	幼児	14:30～15:30



2月組クラス人数表 ※1月20日時点

クラス	時間	月	火	水	木	金	土
幼児	9:30～10:30	—	—	—	—	—	24
児童	10:30～11:30	—	—	—	—	—	22
上級	11:30～12:30	—	—	—	—	—	19
幼児	15:30～16:30	17	17	20	16	17	23
児童	16:30～17:30	16	22	23	18	21	20
上級	17:30～18:30	15	14	14	12	12	16
アクロ	18:30～19:30	—	10	11	—	—	11

※曜日変更・クラス変更は別途¥550-が必要となります。
※テスト週(アクロは除く)は振替が取れませんのでご注意ください。

アンケート返答コーナー！！ アンケート返答コーナー！！

先日の特別版にて、返答させて頂いた内容の中から、更に具体的にお答えさせていただきます！

○人数が多くて、待ち時間が気になる

⇒待ち時間が出ないように、1人で出来る技やトレーニングメニューを取り入れていきます。

○一人一人に時間をかけて、見てほしい

⇒全体の練習量とのバランスを調整しつつになります。可能な限りアドバイスを送る時間を取らせていただきます。

○コーチの技の見本が見たい

⇒1種目につき1度は見本をするようにしていきます！

スポーツ保険の更新について

入会時に登録を勧めさせていただいておりますが、翌年度の更新期間となりました。現在ご加入の方に関しましては、更新案内のお手紙を配布させていただきます。期日までの手続きを宜しくお願いします。

☆スポーツ保険☆

【更新手続き期間】
2月15日(土)まで



http://move-gc.com/



～皆様のご協力をお願いします～

○駐車場利用についてのルールをお守りください

土・日曜日は特に駐車場の利用が多くなります。近隣の方は出来るだけ徒歩、自転車での来館をお願いします。また、先日近隣の方よりご指摘を受けています。駐車場使用についてのルールを守って頂きます様をお願いします。



1. 駐車場のアイドリング禁止 (音、振動、排気ガスがご近所様のご迷惑となります)
2. 前向き駐車をお願いします。
3. 館内、駐車場を含む敷地内は全面禁煙となります。
4. 駐車場内は徐行運転をお願いします。(子供の飛び出し等考えられます。)
4. 駐車場内では静かにしてください。(立ち話、お子様の大きな声等)

○持ち物について

- ・水泳・体操で使用する用品をご自宅を出る前にもう一度確認を行ってください。(フロントでの貸し出し数に限度がございます。)
- ・利用されるご自身の用品には必ずお名前を記入してください。(長年利用されていると消えている可能性があります。再度確認をお願いします。)

災害時連絡は「LINE@」で行います！登録にご協力をお願いします！

災害に対する情報及び休校などの案内も含め「LINE@」を積極的に活用してまいります。

保護者及び会員の皆様はLINE@へのご登録をお願いいたします。

休校のお知らせ…災害時、気象特別警報及び暴風警報発令など
イベントのお知らせ…野外活動、短期教室、マンスリーなど
お得な情報…割引クーポンなど

※LINE@への登録が諸事情によりできない方で上記のような情報をお求めの場合は、申し訳ございませんが当クラブのHPをご覧ください。

LINE@ 登録お願いします



IDでも検索できます！
@ksc-neyagawa

クラブカレンダー

2月3日(月) ~3月1日(日)							3月2日(月) ~3月29日(日)						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	2/3	4	5	6	7	8		3/2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14	15	8	9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21	22	15	16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28	29	22	23	24	25	26	27	28
3/1							29						

【各諸届期限】
退会…☆印退会希望月の15日まで
休会・クラス変更…☺
希望月の前月の20日まで
進級テスト日…白抜き文字
※振替はお取りできません。
会費引落日…○印 毎月10日
曜日や時間によって振替が難しい場合があります。予めご了承下さい。カレンダーを確認して、お休みされない様にお願いします。