

新たな年のスタート！お客様の声を大切に、より良いKSCを目指します！！

新年あけましておめでとうございます。お正月は普段顔を合わせないおじいちゃん、おばあちゃんや、お孫さんと一緒に時間を過ごす貴重な時間になった、という方も少なくないのではと思います。当クラブの2020年は「より一層の安心、安全、そして運動する楽しさを実感していただけるクラブ作り」を課題とし、精進して参ります。また、お客様一人一人からいただくご意見やご要望はクラブの品質向上に欠かせません。指導面、プログラム面、施設面など、ご意見、ご要望は遠慮なくお近くのスタッフへとお声かけいただければ幸いです。真摯に受け止め、より良いクラブへと成長出来るよう、出来る限り反映させていただきます。KSCは今年も皆様の健康増進の一端を担えるよう、スタッフ一同全力を尽くして参りますので、どうぞ今年も一年よろしくお願い致します。また、「休まずに頑張っていく！」と思ってもらえるような様々な取り組みを進め出席向上に取り組めます。上達+目標達成にむけてご家庭でも応援をお願いします。

「駐車場利用についてのルールをお守りください」

土・日曜日は特に駐車場の利用が多くなります。近隣の方は出来るだけ徒歩、自転車での来館をお願いします。また、先日近隣の方よりご指摘を受けています。駐車場使用についてのルールを守って頂きます様お願いします。

1. 駐車場ないのアイドリング禁止
2. 前向き駐車をお願いします。
3. 館内、駐車場を含む敷地内は全面禁煙となります。
4. 近隣の方へ迷惑となりますので駐車場内では静かにしてください。



所長 早田 隆

新設クラス（フリーコース）開講！中学生応援キャンペーン！ <ミドルスイマーズコース>

2020年2月より、新中学生（現小学校6年生）・現中学生を対象とした新クラスを開講致します。以前より中学入学を迎えられるお子様をお持ちの保護者様より、「中学生になっても継続させたい」・「勉強で身体を動かさなくなった」等のご意見を多数頂き、新クラスを開講する運びとなりました。中学生になるとテスト週間があり、テスト前又はテスト後に身体を動かす事で、身体のリフレッシュを行いたい、クラブ活動に役立てたい、好きな時・好きな時間に水泳を続けたいなどの目的でフリー出席制としております。指定クラスは以下の通りになっています。是非この機会にご登録をご検討ください。

★内容のご案内★

【日程】20年2月組より開始
【金額】7,480円(税込)/月4回
【対象】15級以上の中学生以上

指定クラス

月～金：17:30～18:30
土曜日：13:30～17:30
日曜日：8:55～12:00

登録料0円キャンペーン

【手数料】3月20日までの登録で無料

詳細についてはフロントまでお気軽にお尋ねください！！

野外活動だより

KSCの野外活動は、年間を通して子供達の豊かな心とたくましい身体の育成・健全な健康づくりを目的に、四季折々様々な内容のイベントをご用意してありますのでぜひご参加ください。

冬休みスキーキャンプ2019～KASHIMAYARI～ 2019年12月25日(水)～12月28日(土) 行ってきました☆



今年最後のイベントスキーキャンプは毎年恒例の長野県鹿島槍ヶ岳で行いました！KSC寝屋川からは7名の子供達が参加してくれました。あいにく雪は少ししかありませんでしたが、一人ひとりが一所懸命楽しく滑りました。まったくスキーが初めてだったお子様も最終日にはリフトに乗って滑る事ができるまで上達しました。また、たくさんのお友達と一緒に頑張ろうね♪

日帰りスキー2020～はこだてやま～ 2020年2月9日(日)

滋賀県の箱館山で今年も、人気の「日帰りスキー」を行います！新しい仲間やいつものお友達と仲良く普段とは違う雰囲気の中でたくさん楽しんでほしいと思います！！スキーは水泳や体操では養えないウィンタースポーツ特有のバランス感覚を養う事ができ、様々な運動神経を刺激しながら、思いっきり体を動かすことで、どんなスポーツにも対応できる判断力や、子どもの基礎体力作りにも最適な運動です。また、琵琶湖を背景に大自然が目映る白銀の景色や大きなグレンデで、肌を感じる風の冷たさ、体全体で感じる雪の感触は、子どもの五感を豊かに刺激し、感情を健やかに成長させてくれます。

【日時】2020年2月9日(日)
【会場】箱館山スキー場
【受付中】募集中
【参加費】17,000円(税込)



～野外活動担当～
福田 智史

facebook 野外活動の進行状況はフェイスブックでご覧いただけます。

野外活動のご相談等はフロントもしくは担当：福田までお願いします。



成人だより ～2020年マスターズ登録のお願い～

2020年のマスターズ登録受付中です。2020年も元気に水泳を楽しんでいきましょう。また、毎年3月からは全国各地で短水路マスターズの開催も予定されています。是非一度チャレンジしてみたいはいかがでしょうか？

マスターズ水泳協会主催の大会には協会への登録が必要です。

登録期間…2020年1月1日～12月31日

費用…2,000円(年間)

☆2020年試合予定☆

1月：新春スイムミート
3月～7月：短水路
6月：78th STGマスターズ
9月：JAPANマスターズ
9月：報知マスターズ
10月：79th STGマスターズ

マスターズの最新情報や試合の案内等の情報が閲覧できます。

<http://stgmasters.ksc-kk.com/>





目標を持って新年を迎えよう！！

いよいよ東京オリンピックが開催される2020年を迎えました！
数多くの選手が、目標に向かい競い合う姿にきっと感

動を覚えることでしょう！(*´▽`*)

何かを達成するには、まず目標を決めなければ前進する事が出来ません。
生徒の皆さんは、体操をさらに上達する為に、目標を持って練習していますか？
なんとなく練習しているだけでは、いつか限界が訪れます。
ステップアップファイルに、目標を書いておく用紙も挟んでいるので、まだ何も書いていない人はしっかりと書いておきましょう！



ヘッドコーチ
吉田 智朗

家でやってほしいことBest3!

ナンバー1「柔軟」

教室に来た時だけではなく、毎日コツコツと続けてこそ柔らかくなってきます！怪我の防止にもなるので、是非してください！

ナンバー2「トレーニング」

腕立て伏せを毎日10回だけでもOK！
大事なものは柔軟と同じ、「毎日続ける」事！簡単になってきたら少しずつ回数を増やしてみよう！

ナンバー3「勉強」

考える力はスポーツにとってとても大切！
「どうすれば上手くなるのか」「どこが悪かったのか」常に頭を働かせるためにも、普段から勉強をしっかりとやりましょう！

1月組クラス人数表

※1月9日時点

クラス	時間	月	火	水	木	金	土
幼児	9:30~10:30	-	-	-	-	-	22
児童	10:30~11:30	-	-	-	-	-	21
上級	11:30~12:30	-	-	-	-	-	19
幼児	15:30~16:30	16	17	20	16	15	23
児童	16:30~17:30	16	22	23	18	21	20
上級	17:30~18:30	15	14	14	12	12	16
アクロ	18:30~19:30	-	9	11	-	-	11

※曜日変更・クラス変更は別途¥550-が必要となります。
※テスト週(アクロは除く)は振替が取れませんのでご注意ください。

☆お願い☆

【授業中はお静かにお願いします】

・授業中の保護者同士での会話が大きくなりすぎないように、周りの見学者にご配慮をお願いします。

【授業前は静かに待ちましょう！】

・待機場所では静かに待ちましょう。待機場所や通路では絶対に騒いだりしないようにお願いします。

【アクロクラス振替について】

・アクロクラスはテスト週でも振替が可能となっております。

【ステップアップファイルの提出について】

・3週目に進級テストを行いますので、テストまでにステップアップファイルをコーチへ提出して下さい

【授業撮影のご協力をお願いします】

・授業風景等の動画・写真の撮影及びホームページ掲載のご理解、ご協力を承りたく思います。撮影いたしました写真に関しましては、SNS・ホームページ・広告などのPRに掲載いたします。尚、撮影及び掲載に際しまして不都合のある方は、スタッフの方までご連絡下さいますよう、よろしくお願い致します。



http://move-gc.com/



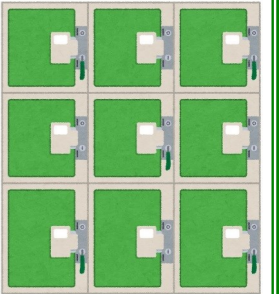
★MOVE姉妹校紹介★



～スタッフからのお願い～

【みんなの施設！大切に使いましょう】

現在、更衣室内ロッカー扉・カーテンレール・カーテンなどの破損、男女更衣室共にロッカーのシールをはがしたり、ギャラリーの掲示物・壁紙を剥がす非常に悪質ないたずらが頻繁に起きています。スタッフの巡回中に発見した場合、厳重注意をさせていただきます。予めご理解・ご了承ください。



- ・更衣室内で携帯電話の使用は禁止となります。
- ・更衣室内でのお菓子を含む飲食はご遠慮ください。
- ・ロッカー内へ土足を持ち込む際は、必ず靴袋をご利用下さい。
※更衣室前の靴箱は成人会員様並びに保護者の方のみのご利用となります。
- ・駐車場を含む施設内は全て禁煙です。ご協力をお願いします。
- ・館内の壁や備品を叩いたり、蹴らないようにしましょう。また、備品の破損は大きな怪我や事故の原因にもなります。

施設内備品等へのいたずらをしないように保護者様もお子様の様子を確認注意して下さい。

○今後、施設へのいたずら破損行為が、過度に悪質であると判断させて頂いた場合、保護者の方へ連絡させて頂く場合がございます。予めご理解・ご了承ください。

災害時連絡は「LINE@」で行います！登録にご協力をお願いします！

災害に対する情報及び休校などの案内も含め「LINE@」を積極的に活用してまいります。

保護者及び会員の皆様はLINE@へのご登録をお願いいたします。

休校のお知らせ…災害時、気象特別警報及び暴風警報発令など
イベントのお知らせ…野外活動、短期教室、マンスリーなど
お得な情報…割引クーポンなど

※LINE@への登録が諸事情によりできない方で上記のような情報をお求めの場合は、申し訳ございませんが当クラブのHPをご覧ください。

LINE@ 登録お願いします



IDでも検索できます！
@ksc-neyagawa

月火水 クラブカレンダー

1月 1月6日(月) ~ 2月2日(日)							2月 2月3日(月) ~ 3月1日(日)						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1/6	7	8	9	10	11		2/3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31	2/1	23	24	25	26	27	28	29
2/2	*	*	*	*	*	*	3/1						

【各諸届期限】

退会…☆印退会希望月の15日まで

休会・クラス変更…☺

希望月の前月の20日まで

進級テスト日…白抜き文字

※振替はお取りできません。

会費引落日…○印 毎月10日

曜日や時間によって振替が難しい場合があります。予めご了承下さい。カレンダーを確認して、お休みされない様にお願いします。